

甲子園エリア Information



KIDZANIA SPORTS CHALLENGE

今年の夏は、キッズニア甲子園に期間限定パビリオン「スポーツラボ」が登場。新しいスポーツをつくり、データを使って選手を支える仕事体験ができます。また、技の成功を感じるセンサーを内蔵したIoTスマートけん玉の体験も！

開催期間: ~8月31日(火)
時間: キッズニア甲子園の開場時間に準ずる
参加費: 無料 ※キッズニア甲子園入場料が別途必要
場所: キッズニア甲子園
定員: 各回4~6名 ※先着順
申込方法: キッズニア甲子園ホームページより来場予約のうえ当日現地にてお申し込み
お問い合わせ: ☎0570-06-4343(9:00~18:00)
 ※一部のIP電話・国際電話からは☎0798-81-0171

キッズニア スポーツチャレンジ



第1回甲子園スタイルフォトコンテスト「甲子園の夏やすみ」

甲子園スタイルの公式Instagramにて、第1回フォトコンテストを開催！応募はハッシュタグを付けて投稿するだけ。テーマに沿った写真を投稿して、夏を感じる素敵な賞品をGETしよう。

募集テーマ: 甲子園のなつやすみ ※風景、人物、食べ物など、甲子園エリアの魅力を感じるもの
応募期間: ~9月5日(日)
応募方法: Instagramから受付。手順①甲子園スタイル公式アカウント(@koshien.style)をフォロー ②応募用ハッシュタグ「#甲子園スタイル」「#甲子園のなつやすみ」を付けて投稿
入賞発表: 9月中旬(入賞者にはInstagramのダイレクトメッセージで連絡)
各賞について: 最優秀賞1名/優秀賞2名/入選4名
 ※甲子園エリアにちなんだ夏を感じる素敵な賞品を呈呈



甲子園エンジョイラン 2021 少雨決行

阪神甲子園球場のグラウンドをランニング！ランニング初心者やお子さま(小学生以上)のご参加もお待ちしております。

開催日: 9月23日(木・祝) ※雨天等によるグラウンド状況によっては、イベントの内容・コース等が予告なく変更となる可能性あり
時間: [甲子園エンジョイラン部門] ①10:30②12:00③15:00、[甲子園ファミリーラン部門] ①9:00②13:30 **参加費:** [甲子園エンジョイラン部門] 3,500円、[甲子園ファミリーラン部門] 2,000円
場所: 阪神甲子園球場外周及びグラウンド特設周回コース
定員: [甲子園エンジョイラン部門] 720名(各回240名×3枠)、[甲子園ファミリーラン部門] 600名(各回300名×2枠) ※先着順
申込方法: イベントホームページよりお申し込み
申込締切: 9月12日(日)23:59
お問い合わせ: ☎0570-00-2107(甲子園エンジョイラン2021大会事務局/月・木・金曜10:00~18:00)

甲子園エンジョイラン



EVENT REPORT

3×3(3人制バスケ)EPIC CUP 甲子園駅前広場で開催！

7月17日(土)、スポーツによる地域の活性化を目指す3人制バスケットボールのイベントが開催されました。兵庫県初のプロチーム「EPIC.EXE」をはじめ、世界最高峰のプロリーグに所属する全6チームが集結して熱戦を展開。武庫川女子大学の学生によるダンスショーや地元の小・中・高生によるエキシビジョンマッチも行われ、甲子園駅前が華やかな活気に包まれました。

●8月29日(日) 11:00~15:00 「ららぽーと甲子園」で、EPIC.EXE公式戦を開催！詳しくはEPIC.EXEのホームページをチェック！



EPIC.EXE

Present プレゼント 2021年10月31日(日)必着

応募方法: 右記二次元コードまたは「甲子園スタイル」のホームページへアクセスし、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号と下記の質問の答えをご入力の上、ご応募ください。

- ご希望のプレゼント記号1つ
- 面白かった読み物とその理由
- 甲子園スタイルガイドの入手場所(駅の場合は駅名を明記)
- 今後読んでみたいスポーツに関する記事・甲子園エリアで取り上げてほしい情報

※抽選のうえ、発表は発送をもってかえさせていただきます。 ※応募はお一人様一回限りです。
 ※アンケート内容及び住所などの個人情報は、当選者へのプレゼント発送のために利用します。その取り扱いを委託することがあります。また、プレゼントの内容によっては、プレゼント提供元から直接、当選者に発送することがあります。

- A 阪神電車ノベルティグッズ**
 (A4折りたたみクリアファイル、マスキングテープ、カップスリーブ、スタンドメモ) **10名様**
- B ららぽーと共通お買物・お食事券**
1,000円(500円×2枚)10名様



※記載のデータは2021年8月現在のものです。 ※記載の価格には消費税が含まれています。 ※掲載の施設、店舗の開館・営業時間、料金、定休日、イベント開催期間、内容などは、予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。



「甲子園スタイル」の魅力をSNSで発信！

武庫川女子大学 健康・スポーツ科学部の学生たちが、甲子園スタイルガイド掲載エリアのグルメや絶景スポットなど、絶対楽しめるオススメ情報を、直接巡りながらレポートしていきます。



甲子園スタイルガイドは、西宮市、阪神電気鉄道株式会社、三井不動産株式会社、武庫川女子大学の4者を中心に構成する「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」の協議会事業の一環として発行しています。日常の暮らしにスポーツ・レジャーを取り入れた健康で豊かなライフスタイルを「甲子園スタイル」として提案することで、甲子園エリアを「訪れたい」、「暮らしたい」まちにすることを目指しています。

スポーツのまち甲子園をもっと楽しむ

甲子園スタイルガイド vol.3

2021 AUG.

KOSHIEEN STYLE GUIDE

ハワイ生まれのマリンスポーツSUPに注目！

武庫川女子大学カヌー部インタビュー



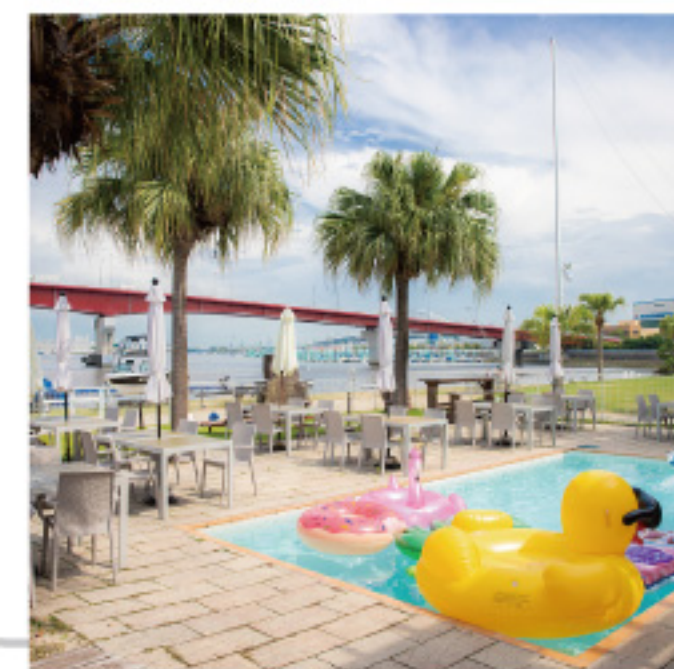
スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会





甲子園で話題の

海上散歩を楽しもう。



甲子園スタイルガイド PICK UP!

ハワイ生まれのマリンスポーツ SUPに注目!

サップ

今年の夏はマリンスポーツにチャレンジしたいけれど、いきなり遠出するのは勇気がいる。そんな方には、街から近い甲子園浜でのSUPがオススメ! 夏場の甲子園浜は、穏やかな波が特徴なので初心者でも安心です。海上での散歩気分が楽しめる、ハワイ生まれのSUPを体験してみてください。



甲子園の夏は野球だけじゃない 身近に海気分を満喫できる場所

甲子園エリアには、「人と海のふれあい」をテーマに、さまざまなマリネジャーが楽しめる「甲子園浜海浜公園」があります。公園内は特徴に応じて4つの地区に分類。夏の浜風と冬の六甲おろしによって年中適した風が吹くことから、「沖地区」ではウインドサーフィンなどの各種レースを開催。自然の砂浜や干潟が残る「ふるさと海岸地区」は、季節ごとに訪れる野鳥と触れ合うこともできます。

そんな関西有数のマリンスポーツエリアが身近にあることから、甲子園にはマリネジャーアイテムを購入できるショップが点在。周辺には、海を眺められるカフェ、リゾート気分を味わえるフード&ドリンクなど、マリネジャーを楽しめるスポットが盛りだくさん。遠出をしなくても、近場で海を思う存分満喫できますよ。





甲子園の海を ラナイズビーチクラブの SUP体験で楽しむ。

豊かな海と自然溢れる緑を感じられる夏の甲子園浜。そんな甲子園浜で、SUPやウインドサーフィン、WINGサーフィンといったマリンスポーツを体験できるのが、ラナイズビーチクラブです。周辺の海は穏やかな波が特徴で、SUPを楽しむのに最適なエリア。ショップの目の前には、準備運動やセッティングがしやすい人工芝も完備しているので、ショップから海までの動線がとってもスムーズ。初心者には、浜風が吹かず波が小さい午前中がおすすです。安定感のあるSUPの上では、飲み物などの持ち物を背負って移動することも可能。慣れてくると甲子園浜から西宮浜、芦屋浜を通ってぐるっと一周することもできますよ。甲子園エリアの街並みを眺めながら、海の上でのお散歩を楽しむのはいかが？

SUPって？

「Stand Up Paddleboard(スタンド アップ パドルボード)」の略で、大きめの専用ボードの上に立ち、パドルを漕いで水上を移動するハワイ生まれのマリンスポーツ。サーフィンと違って、高度なスキルやテクニックは必要なく、お子さまからお年寄りまで誰もが気軽に始められるスポーツです。

ライフジャケット

波が穏やかな甲子園浜でも万が一のために救命胴衣の着用は必須。

ボード

通常のサーフボードよりも少し大きめのサイズで、安定感があるのが特徴。初心者の方には横幅が広いものがおすすめ。

リーシュコード

ボードと体を繋ぐために足に装着する道具。ボードが体から離れて事故にならないように、必ず付けるようにしましょう。

パドル

水をかいて進むための道具。その大きさや素材によって進む速度が変わります。長さは、身長+手のひら1つ分が最適。

教えてくれたのは 中田俊也さん

多くの人にマリンスポーツの魅力を伝えている、ラナイズビーチクラブの代表。SUPやウインドサーフィン、子供の体験レッスンを担当。説明が親切で分かりやすいので、初心者の方も安心して楽しめます。



SUP体験の流れを実際にみてみよう！



step 01
まずは陸上でイメージトレーニング！
ボードの立ち方やパドルの使い方といった基本的な動作を陸上で学びます。海上でのルールやマナーなども合わせて確認。

慣れるまでは膝立ちでトライ！パドルを漕いで陸から離れます。強風時や波が大きい時は、膝立ちやうつぶせになって危険を回避。



step 03
立つことで視界が開けて、周りの景色をより楽しむことができます！



step 02
リーシュコードを膝下に装着し、海に出る準備をします。準備体操も忘れずに。

step 04
ボードに乗ることやパドルの使い方に慣れてきたら、いよいよスタンドアップ！足は肩幅ぐらいに開くとGOOD。



step 04
ボードに乗ることやパドルの使い方に慣れてきたら、いよいよスタンドアップ！足は肩幅ぐらいに開くとGOOD。

各体験プラン 11月末までの土日祝(要予約)
時間:9:30~12:30
持ち物:水着、タオル、日焼け止め、シャンプー類、マスク

- SUP体験レッスン
参加条件:10才以上 参加費:4,400円/1回(高校生以下は3,300円/1回)
- ウインドサーフィン体験レッスン
参加条件:中学生以上 参加費:4,400円/1回(高校生以下は3,300円/1回)
- WINGサーフィン体験レッスン
参加条件:中学生以上 参加費:8,800円/1回

※詳細は店舗にご確認ください。

ラナイズビーチクラブ

SUPやウインドサーフィン、海外で人気急上昇中のWINGサーフィンなどを楽しめる、関西を代表するマリンスポーツ体験施設。体験レッスンや機材レンタルもあり、温水シャワーや更衣室、ロッカーに加え、ボード保管ラックも完備。
☎0798-49-3339 ☎10:00~20:00(平日)、9:00~20:00(土日祝) 休水曜(8月、9月は無休)
西宮市甲子園浜1-2-1

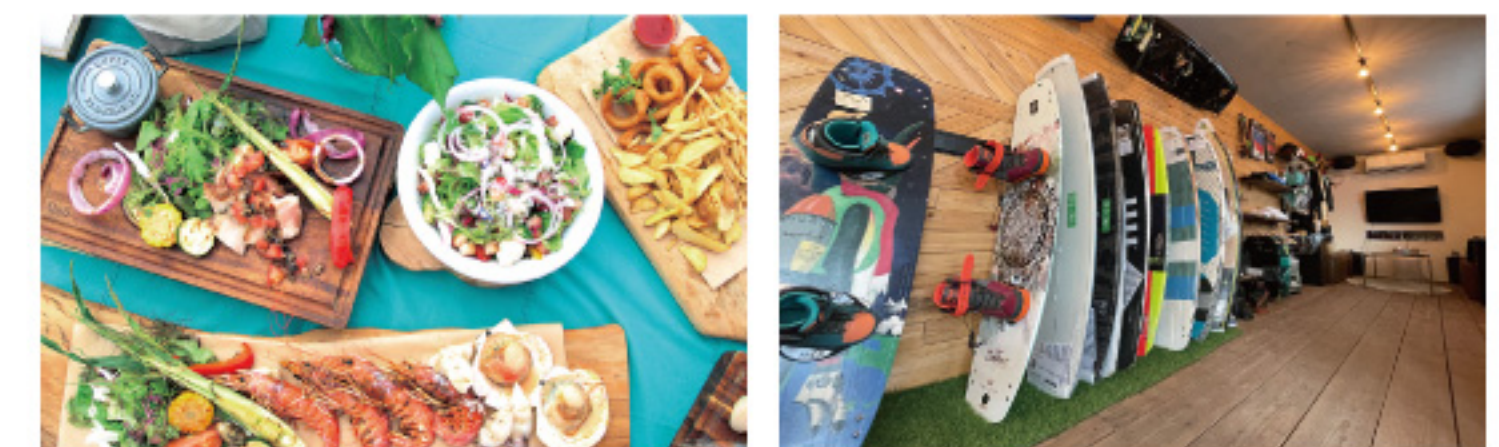


海の上でリフレッシュ！SUPヨガを楽しんで

SUPから一歩進んだ楽しみ方として生まれたのがSUPヨガ。海や湖などの水面に浮かべたSUPボードの上で行うヨガのことで、開放的なロケーションで体を鍛える新感覚のフィットネスです。不安定なSUPボードの上で、バランスを取りながら行うので、シェイプアップ効果も！波に揺られながら、自然と一体化するような体験はスタジオヨガでは味わえません。インストラクターが丁寧に教えるので初心者でも安心。SUPヨガで身も心もきれいになりましょう。

- SUP YOGA 60分コース 参加費:7,000円/1回
- Beach YOGA 60分コース 参加費:4,000円/1回

※詳細は店舗にご確認ください。



SUPヨガの他に、ケーブルウェイクボードやウェイクサーフィンなど、西宮浜で本格的なマリナクティビティが体験できる複合型マリ施設。リゾートレストランやサーフショップ、BBQなどの非日常を味わえるお店が勢ぞろい。

CORAL PARK (コーラル パーク)

☎0798-39-8866 ☎10:00~17:00(平日)、10:00~18:00(土日祝) 休火曜
西宮市西波止町1-2





「Hawaiianロコモコ」1,280円、
「カシスバイン」750円

ビーチサイドで気分も上がる 南国リゾート風レストラン

アクア サウスコースト店

海外のリゾート気分が味わえるレストラン。ロコモコやステーキといったハワイアンメニューが豊富。プール付きのテラスで、贅沢(ぜいたく)な時間を過ごして。

☎0798-26-3399
🕒11:00~20:00(LO19:00)
📍第3月曜(祝日の場合は翌日)
西宮市西波止町1-2



こちらもおすすめ! 海を感じるグルメ&ショップ



「厚切りチェダーアボカドバーガー ランチセット」
1,550円

ハワイアンな雰囲気の中 絶品のハンバーガーを楽しんで!

クア・アイナ ららぽーと甲子園店

ハワイ発祥のハンバーガーショップで味わえる、人気No.1の「厚切りチェダーアボカドバーガー」。溶岩石で焼いたビーフ100%のパティは、肉々しくてジューシー。まろやかな完熟アボカドと厚切りチェダーチーズと合わさりボリューム満点の1品に!他にも、「パンケーキブリュレ」といったスイーツメニューも楽しめます。

☎0798-61-5123 🕒11:00~20:00(LO19:15) 📍ららぽーと甲子園に準ずる
西宮市甲子園八番町1-100 ららぽーと甲子園2階



「ダブルバッグ」M 20,900円、S 17,600円、SS 16,060円

使って洗って味がでる 機能性抜群のダブルバッグ

JIB (ジブ) 西宮本店

ヨットのセイルクロスを主な材料としたバッグや小物を販売。特別感がグッと増す名入れサービスもその場で行っていて、オリジナル商品をGETすることができます。

☎0798-46-6668 🕒11:00~19:00 📍火曜
西宮市甲子園一番町7-18 パレー番町ビル3階

夏のレジャーを満喫する アイテムが勢ぞろい

スーパースポーツゼビオ ららぽーと甲子園店

幅広いジャンルのスポーツ用品から生活必需品まで扱う大型スポーツ用品専門店。専門知識を持ったスタッフが、一人ひとりに合った商品をご提案。水着やラッシュガード、水遊びのグッズなど暑い夏を楽しむアイテムを手に入れて。

☎0798-81-6933
🕒10:00~20:00
📍ららぽーと甲子園に準ずる
西宮市甲子園八番町1-100
ららぽーと甲子園2階



「FOOT MARK NATURAL
レディスラッシュガード長袖」4,730円

レトロで可愛い夏の風物詩 ゴロゴロ果実のクリームソーダ

YUNTAN CAFÉ (ユンタンカフェ)

地元の人から愛される癒しの空間。瑞々しいフルーツとソーダの爽快感が魅力のクリームソーダの他に、夏にぴったりなフロートメニューが7種類!管理栄養士の店主による日替わりランチやカレーなどもご用意。

☎0798-40-6230 🕒11:00~20:00 📍月曜
西宮市甲子園五番町1-27

(左から)「ミックスジュースフロート」600円、「クリームソーダ」600円、
「カフェオーレフロート」600円 ※10月末まで



INTERVIEW

武庫川女子大学カヌー部



武庫川を乗りこなして 世界で輝く選手に!

武庫川女子大学のカヌー部は1964年に創部し、60年近い歴史があります。現在は全日本学生カヌースプリント選手権大会(以下、インカレ)9連覇中です。

私たちの強みは練習環境と仲間の多さ。練習拠点の武庫川は、甲子園特有の浜風や、海が近いので荒れやすく、乗りこなすには技術が必要です。だからこそ武庫川を攻略できれば、他のどんな試合会場でも実力を発揮できます。また、練習には大学生18名の他に、OGの社会人選手や、3年前に附属高校で設立されたカヌー部からも数名が参加。お互いが良い仲間であり最高のライバルで、切磋琢磨しながら成長しています。練習していると、地域の方から応援や差し入れをいただくこともあり、そんなつながりも力の源になっていますね。

水上を滑らかに進む姿、パドルが巻き上げる水しぶき、選手のしなやかな身のこなしは、見ているだけで爽快感がありますよ。

目標は、8月24日に迫るインカレで日本初の10連覇を果たすこと。ですが、それは通過点の一つです。世界で通用する選手をめざして頑張っているため、応援よろしくお祈りします!

武庫川女子大学カヌー部 コーチ/橋本千晶



武庫川女子大学カヌー部

1964年に創部して以来、北本忍選手や鈴木祐美子選手など世界で活躍する選手を輩出してきました。現在はインカレ9連覇中。10連覇をめざして練習に励んでいます。

[公式ホームページ] <https://www.mwucanoe.com/>

武庫川女子大学オープンカレッジ2021年後期講座

学びを楽しむきっかけを見つけてみませんか?大学の多彩な教育・研究資源をどなたでも学べる公開講座が開講されます。詳しくはホームページをご確認ください。



開催日:10月1日(金)~2022年2月22日(火)
場所:武庫川女子大学 学術研究交流館、
武庫女ステーションキャンパス・ウェルネス館
申込方法:オープンカレッジホームページまたは電話より申し込み
申込締切:9月7日(火)17:00、その後は空きがあれば随時受付
お申し込み・お問い合わせ:☎0798-45-3700
(オープンカレッジ事務局/9:30~17:00、土・日曜・祝日は休)
<https://mukogawa-univ.jp/opencoll/>

