

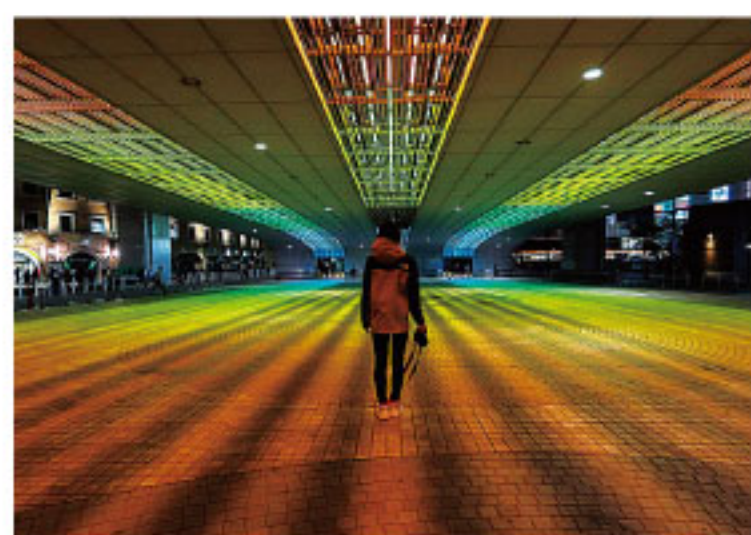
# 甲子園エリア Information

## 阪神甲子園球場南側に「甲子園プラス」が来春開業!

2022年3月に開業予定の「甲子園プラス」は、「野球・スポーツ振興の場」と「地域の憩い・子育て・学びの交流拠点」がコンセプト。阪神甲子園球場外野エリアの「甲子園歴史館」が一部移転・拡張リニューアルするほか、体を動かしてシミュレーション野球を体験できる施設や関西初出店の大型野球用品専門店、プログラミング教室、ファミリー層を中心に人気の飲食店などが出店。歩行者デッキで接続された球場と一体で運営し、365日にぎわいのあるエンターテインメント性の高いボールパークエリアの形成を目指します。



- 1階:「野球がもっと好きになれる場所」がコンセプトの大型野球用品専門店「スタンドイン」ほか飲食店が出店
- 2階:高校野球・阪神タイガース・阪神甲子園球場の歴史が一堂に会する「甲子園歴史館」がリニューアルオープン
- 3階:キッズスポーツ施設「バルクプレイハウス」、ロボットプログラミング教室「プログラボ」を配置



## 第2回甲子園スタイルフォトコンテスト「わたしが推したい甲子園」

甲子園スタイルの公式Instagramにて、第2回フォトコンテストを開催中!応募はハッシュタグを付けて投稿するだけ。あなたが推したい甲子園エリアの写真を投稿して、素敵な賞品を手に入れましょう!

**募集テーマ:**わたしが推したい甲子園 ※風景、食べ物、人物など、甲子園エリアでオススメしたい魅力的なものを  
**応募期間:**~2022年1月16日(日) **応募方法:**Instagramから受付。手順①甲子園スタイル公式アカウント(@koshien.style)をフォロー②応募用ハッシュタグ「#甲子園スタイル」「#わたしが推したい甲子園」を付けて投稿  
**入賞発表:**2022年2月上旬(入賞者にはInstagramのダイレクトメッセージで連絡)  
**各賞について:**最優秀賞1名/優秀賞2名/入選4名 ※甲子園エリアにちなんだ素敵な賞品を進呈



## 第4回武庫女スマイルフェス

ららぽーと甲子園のイベントブースで、武庫川女子大学の学生が考えたイベントやワークショップを実施。幅広い世代が楽しめる館内展示のほかオンラインプログラムの配信もあります。  
 ※コロナ感染症拡大などの状況によりWEBのみの開催となる場合がありますのでご了承ください。  
 ※詳しくは「ららぽーと甲子園」ホームページでご確認ください。

**開催期間:**2022年2月19日(土)~20日(日) ※WEB開催は2022年2月1日(火)~3月31日(木)  
**参加費:**無料(一部有料イベントあり) **場所:**三井ショッピングパークららぽーと甲子園 イベントブース  
**お問い合わせ:**☎0798-45-9854(武庫川女子大学 社会連携推進課/9:00~17:00、土・日曜・祝日は休)

ららぽーと甲子園

## Present プレゼント 2022年2月28日(月)締切

**応募方法:**右記二次元コードまたは「甲子園スタイル」のホームページへアクセスし、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号と下記の質問の答えをご入力の上、ご応募ください。

- ご希望のプレゼント記号1つ
- 面白かった読み物とその理由
- 甲子園スタイルガイドの入手場所(駅の場合は駅名を明記)
- 今後読んでみたいスポーツに関する記事・甲子園エリアで取り上げてほしい情報

※抽選のうえ、発表は発送をもってかえさせていただきます。 ※応募はお一人様一回限りです。  
 ※アンケート内容及び住所などの個人情報は、当選者へのプレゼント発送のために利用します。その取り扱いを委託することがあります。また、プレゼントの内容によっては、プレゼント提供元から直接、当選者に発送することがあります。

- A 阪神電車ノベルティグッズ**  
(A4折りたたみクリアファイル、マスキングテープ、カップスリーブ、スタンドメモ) **10名様**
- B ららぽーと共通お買物・お食事券**  
**1,000円(500円×2枚)10名様**



応募は  
こちらから



## 「甲子園スタイル」の魅力をSNSで発信!

武庫川女子大学 健康・スポーツ科学部の学生たちが、甲子園スタイルガイド掲載エリアのグルメや絶景スポットなど、絶対楽しめるオススメ情報を、直接巡りながらレポートしていきます。



甲子園スタイルガイドは、西宮市、阪神電気鉄道株式会社、三井不動産株式会社、武庫川女子大学の4者を中心に構成する「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」の協議会事業の一環として発行しています。日常の暮らしにスポーツ・レジャーを取り入れた健康で豊かなライフスタイルを「甲子園スタイル」として提案することで、甲子園エリアを「訪れたい」、「暮らしたい」まちにすることを目指しています。

スポーツのまち甲子園をもっと楽しむ

# 甲子園スタイルガイド vol.4

2021  
DEC.

KOSHIEN STYLE GUIDE



冬こそアクティブに!  
甲子園エリアの  
ウィンタースポーツ

JTマーヴェラス インタビュー

甲子園スタイルガイド PICK UP!

# 冬こそアクティブに! 甲子園エリアの ウィンタースポーツ

おうちに引きこもりがちになる冬がやってきました。どこか気軽に体を動かせる場所はないかな…なんて考えている方には「ひょうご西宮アイスアリーナ」でアイススケートはいかがでしょう。甲子園エリアにあって一年中、誰でもアイススケートを体験できる施設です。私服でもOKなので、おしゃれを楽しみながら滑れるのも魅力。この冬は、リンクの上でめいっぱい体を動かそう!



氷上を駆け抜けて

気分爽快リフレッシュ



プロアマ問わずアイススケートが盛んな甲子園エリア!

スケート靴をはいて氷上を滑るのがアイススケート。一口にアイススケートと言っても競技種目はいくつかあり、ジャンプ・スピン・ステップで魅せるフィギュアスケートに、速さを競うスピードスケート、団体競技のアイスホッケーがあります。鳴尾浜にある「ひょうご西宮アイスアリーナ」は国際基準をクリアする本格的なアイスリンクで、フィギュアスケートの田中刑事選手や坂本花織選手のほか各競技の選手が練習拠点にしています。また、武庫川女子大学をはじめとする近隣大学のスケート部も練習場所として利用しています。過去に、阪神甲子園球場で全日本スキージャンプ大会が開催されるなど、歴史的に見てもウィンタースポーツと関わりが深い甲子園エリア。現在も、小さな子どもから高齢者まで幅広い年代がウィンタースポーツを楽しんでいます。



西宮アイスホッケークラブの皆さん



武庫川女子大学スケート部の皆さん



## History

提供: 阪神電気鉄道株式会社

現在のららぽーと甲子園には、昔「阪神パーク」という遊園地があり、冬になるとオープンリンクが出現。また、阪神甲子園球場にスキージャンプ台が設置されたことも!



阪神パークオープンスケートリンク(1980年代頃)



全日本スキージャンプ甲子園大会(1938年)



ひょうご西宮  
アイスアリーナで  
スケート体験

教えてくれたのは  
小泉 仁さん

全日本選手権や国際大会で活躍したアイスダンスの選手。引退後はプロスケーターを経て、現在は日本スポーツ協会公認のコーチとして、多くの人にアイススケートの魅力と技術を教えている。



阪神本線「甲子園駅」からバスで約10分、または、阪神武庫川線「武庫川団地前駅」から徒歩約20分の「ひょうご西宮アイスアリーナ」。利用料金のみで必要な用具はレンタル可能なので、気軽にアイススケートを体験できます。スケート靴は15～30cmまで幅広く用意。

更衣室やロッカーも完備しているので快適です。軽食販売や休憩コーナーもあるので、自分のペースで楽しもう！もっと上達したいという人はスケート教室で本格的なレッスンもおすすめ。個人のレベルに合わせたレッスンが受けられるので初心者でも安心です。

おすすめのコーディネートは？ アイススケートをするときの服装選びで気を付けたいポイントをご紹介します。



スケート靴



ヘルメット、ひじ・ひざあて



ソリ

スケート靴と各種プロテクターは無料でレンタル可能！ソリは1回(30分)500円です。



服装は怪我を防止するため長袖・長ズボンでニット帽があると安心。アリーナ内はかなり寒いですが、滑っていると体が熱くなるので脱ぎ着できるアウターやマフラーで体温調節を。くつ下はスケート靴に合わせて長めに。また、リンクへ上がるには手袋が必須なので必ず持参しましょう。オススメのアイテムを、ららぽーと甲子園でセレクトしました！



「くつ下」各1,210～1,980円



「Franklin Climbing ダウンカーディガン」 19,800円



「Roue アクリル ニットワッチ」各2,090円



「キルティング ポアコンビマフラー」 3,630円

チャオパニック ティビー  
CIAOPANIC TYPY ららぽーと甲子園店

「ファミリーでアウトドアを楽しもう」をコンセプトに、デイリーにも本格的なアウトドアにも使える高機能アイテムをラインアップ！

☎0798-61-1475 ☎10:00～21:00

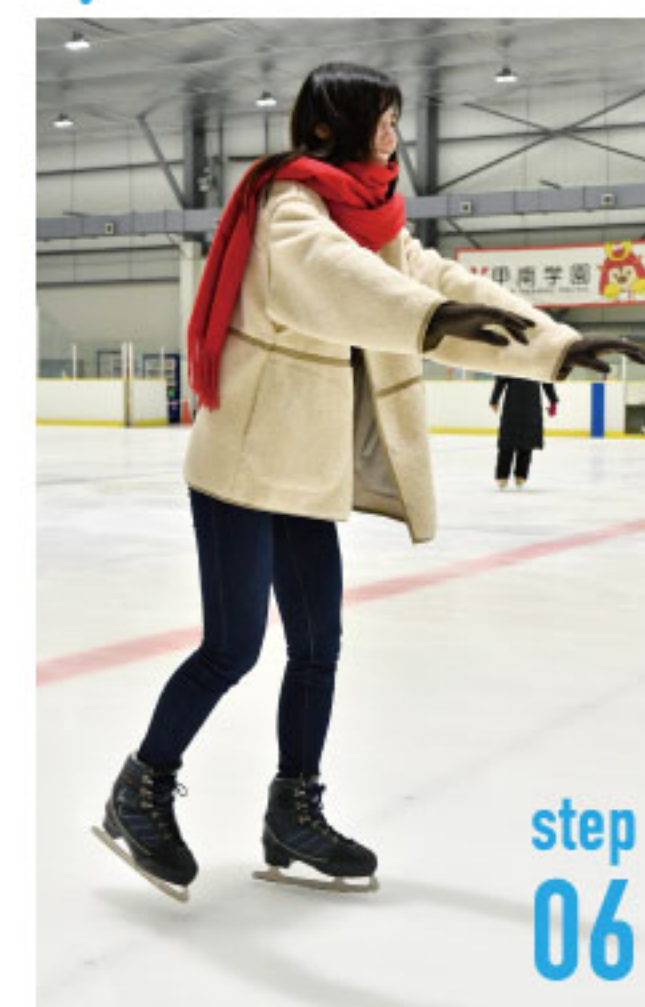
☎ららぽーと甲子園に準ずる  
西宮市甲子園八番町1-100 ららぽーと甲子園1階

アイススケートを体験してみよう！

転ぶときは  
低い姿勢で  
準備

step  
05

転びそうになったときに手足をバタバタさせて粘るのは厳禁。転ぶことを受け入れて、膝や体を曲げてリンクに体を近づけて倒れていけば安全に転ぶことができます。



step  
06

怖がらずに前を向きましょう。滑る・止まる・転ぶができれば、初心者でも安全に楽しめます！



step  
01

スケート靴の紐は長くなっているので、同じフックに紐を2回掛けてキツめに結びましょう。



step  
04

止まり方も大切。まずは両足を揃えて、体重を徐々に片足に乗せていきます。逆の足は体重をかけず、かかとを斜め前になるように押し出します。そして、親指のつけ根あたりで軽く氷を削るようになると止まります。



step  
02

かかとをつけて  
つま先は開く！

リンクの柵に掴まりながら足踏みをして基本姿勢の練習。肩の力を抜き、体の軸はまっすぐ、ひざを少し曲げます。最初は小さな歩幅で歩くことで氷上に慣れていきましょう。



step  
03

はじめは片足ずつ  
滑り方を練習！

後ろに転ばないように手は前に。基本姿勢のまま上体を斜め左に向け右足のエッジ全体で氷を軽く押し、左足のかかとに体重を乗せると左前方向に進みます。同じ要領で足を逆にするると右前方向に進みます。左・右・左・右と繰り返してジグザグに滑走しましょう。

■一般滑走

大人(高校生以上):1,500円  
小人(中学生以下):1,000円  
シルバー(65歳以上):1,000円

■スケート教室 [サタデー教室・サンデー教室]

参加条件:3歳以上  
参加費:8,500円/4回  
(中学生以下は6,500円/4回)

※詳細は施設にご確認ください。



ひょうご西宮アイスアリーナ

兵庫県で唯一、通年営業しているスケートリンク。30×60mの国際規格をクリアしたメインリンクと、手すりが高く小さな子どもや初心者でも安心のサブリンクを完備。幅広い年代で賑わう一般営業のほか、アイススケート競技の選手育成場所としても利用されています。

☎0798-41-3898 ☎変則営業のため、ホームページもしくは施設にご確認ください。 因無休 西宮市鳴尾浜1-16-9  
<https://nishinomiya-ice.jp/>

Voice | 競技としての魅力って？ フィギュアスケート歴6年の深井さんに聞きました。

失敗しても立ち上がる姿にグッとくる

フィギュアスケートの魅力はなんといっても疾走感。自分の足で自転車と同じくらいのスピードが出せるし、一蹴りで何十mも進む気持ちよさ、風を切って滑る感覚はたまりません！競技としての魅力は、技術と芸術の融合にあります。ジャンプやスピンの難易度と成功具合で換算される「技術点」も重要ですが、演技力や曲の解釈などの「演技構成点」もとても大切。難しいジャンプで着氷が乱れるより、難易度の低いジャンプを綺麗に決める方が得点が高いこともあるので、二つの採点

基準があるからこそその駆け引きや戦略が奥深くて面白い部分です。良い演技は一本の映画を観たような充実感がありますし、その裏にある努力を想像できて感動します。逆に、失敗しても立ち上がる姿は自分を鼓舞させてくれるので、私にとっては失敗も魅力の一つなんです。プロの演技を観ると敷居が高いスポーツに感じますが、大人になってから始める人も多くですし、誰でも気軽に始められます。滑っているだけでも楽しいので、もっとたくさんの人に魅力を知ってもらいたいですね。



武庫川女子大学 2年生  
深井 藍さん

「ひょうご西宮アイスアリーナ」を拠点に活動する武庫川女子大学スケート部の主将。

## 寒い季節に! あったかグルメ

アイススケートの後は体の芯までポカポカになるあったかグルメはいかが?  
心も体も満たされる4店舗をピックアップしました。



「海鮮サンドゥップランチ」1,150円

### 本場の香りに食欲増進! だし出汁の効いたうま辛サンドゥップ

アジアン  
ajianオリエンタルダイニング

幼少期を韓国で過ごした女将が、調味料まで“手作り”にこだわった本場の韓国料理店。人気のサンドゥップは九州・玄界灘産のいりこなど自然素材から取った出汁がベースで、程よい辛さのなかに魚介のうまみが詰まっています。

☎0798-41-2166 ①11:30~14:30(LO14:00)、17:00~22:00(LO21:30)  
②月・火曜(ディナーは無休)、12月31日~2022年1月3日  
西宮市里中町2-2-2 東甲子園ハイツ1階



体を芯から温める香り高い唐辛子。辛さは調整可。

### チーズ レストラン リコッタ CHEESE RESTAURANT RICOTTA



目の前で流しかける大迫力のラクレットチーズも人気。

「チキンとマッシュルームの  
マカロニチーズグラタン」979円

リコッタ・モッツアレラ・ゴーダ・グリュイエール・グラナパダーノと贅沢(ぜいたく)に5種類のチーズを使った濃厚ソースが、マカロニと具材に絡み合うチーズ専門店の一皿。オープンで焼かれたグラタンを、熱いうちに召し上がれ。

☎0798-48-6370 ①11:00~23:00  
②困らば一と甲子園に準ずる  
西宮市甲子園八番町1-100  
ららば一と甲子園2階



5種のチーズの  
ハーモニイを味わう  
とろ〜り熱々の一皿



旬の野菜を  
スパイスで仕立てる  
体に優しい薬膳カレー!

「カレー2種+おかず3種プレート」1,100円

### カレーとベジの店 nanai

野菜だけで取った出汁にスパイスを効かせたコクの深い南インドカレーと和のおかずを混ぜ合わせて食べるスタイルが人気。季節ごとに変わる減農薬や有機栽培の野菜をたっぷり味わえます。スパイスクッキーやスコーン、マフィンなどの手作りスイーツもオススメです。



使用するスパイスも自然製法で体に優しい。

☎090-4280-0771 ①11:00~16:00(LO15:30)、18:00~22:00(LO21:30)  
※ディナーは予約制 ②月・日曜、12月26日~2022年1月3日 西宮市鳴尾町4-5-8



「源さん(温・しらいと)」980円

### サバ節の出汁がしみる 創業以来の看板メニュー

#### そば源

サクサクと軽いエビ天、椎茸の含め煮など豪華なトッピングが自慢の「源さん」。天日干しのサバ節から取った深みのある出汁とツルッと喉越しの良い自家製麺の「しらいと」が相性抜群です。夫婦で30年以上切り盛りしているお店のあったかい雰囲気も魅力。

☎0798-40-5055 ①11:00~15:00(LO14:30)、17:00~21:00(LO20:30) ②水・木曜、12月31日~2022年1月5日 ※12月30・31日は持ち帰りのみ対応(要予約) 西宮市笠屋町12-12



出汁の決め手の「サバ節」と細くてコシのあるうどん「しらいと」。

## INTERVIEW

## JTマーヴェラス



### “つなぐバレー”で V1リーグ3連覇へ!

JTマーヴェラスは西宮が練習拠点の女子バレーボールチームです。昨シーズンは所属するV.LEAGUE DIVISION1 (V1リーグ)で2連覇を果たしました。

女子バレーの魅力はなんと言ってもラリーが長く続くところ。バレーボールの試合はスパイカーに目が行きがちですが、スパイカーにボールがつかがる過程にも注目いただければ、陰で活躍している選手の動きなども見えてくるので、より楽しめると思います。私たちは特にその“つながり”を大切にしているチームなので、粘り強さをお見せできます。

また、会場で観戦すると映像では味わえない臨場感があり、海外選手の重いスパイクの音や、ボールに食らいつく選手の動きに圧倒されると思います。コロナの影響で観戦に制限はありますが、選手の声やプレーの音が聞こえやすいなど、今の時期だからこそ魅力もあります。

今シーズンはV1リーグ3連覇がかかっている年。目標に向かって全力でプレーする姿は、誰かの心を動かすことができると信じています。私たちが応援して下さる皆さんとの“つながり”も大切にして、良いエネルギーを届けられるような試合ができるよう頑張ります。

JTマーヴェラス 主将/小幡真子



### JTマーヴェラス

1956年に発足した兵庫と大阪をホームタウンとする女子バレーボールチーム。全日本選手も多く輩出しており、「バレーボール教室」などの社会貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

[公式ホームページ] <https://www.jti.co.jp/sports/marvelous/>

### JTマーヴェラスの試合を実際に観に行こう!

現在は集客数を50%に抑えて、発声を伴う応援は制限していますが、その分ボールを打つ音や選手同士の掛け声も聞こえやすくなっています! 迫力あるJTマーヴェラスのバレーボールを生で応援しませんか?  
詳しくはJTマーヴェラス公式ホームページ、またはVリーグ公式チケット販売サイトをご確認ください。

開催日: 2022年1月29日(土)・30日(日)  
場所: 住吉スポーツセンター 対戦相手: 久光スプリングス



JTマーヴェラス